



XIII Congresso
Associação Portuguesa
de Higienistas Orales

Micro-abrasão e remineralização: Caso Clínico

Monteiro Sónia Isabel

Licenciada pela Faculdade Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

Higienista Oral na Clínica Dr. Nuno Lopes Quaresma

soniamonteiro1@gmail.com



Introdução

Desde sempre, na reabilitação de pacientes está presente a estética dentária. Tratando-se de pacientes jovens com necessidade de tratamento ortodôntico, nem sempre mantém uns bons hábitos de higiene oral, resultando em lesões desmineralizadas em torno dos brackets.

O método de micro-abrasão está indicado para estas condições de modo a corrigir os defeitos de textura superficial do esmalte. É um procedimento análogo à dermoabrasão, que foi desenvolvido para melhorar a textura superficial, remover manchas e reparar descalcificações de esmalte e defeitos de textura, tornando a superfície do esmalte lisa e lustrosa, com aparência vítrea. A micro-abrasão apresenta como vantagem o aumento da resistência à desmineralização e colonização da bactéria *Streptococcus mutans* no esmalte microabrasionado.

Com o uso do fosfosilicato de cálcio e sódio isolado, ao entrar em contacto com a saliva sofre uma reação química, aumentando o pH para uma faixa de 8,5 e 9,5, libertando biliões de iões que se vão aderir à superfície do dente formando uma camada de Hidroxiapatite Carbonatada (HAC). Esta camada funciona como uma proteção sobre a superfície dos dentes, num processo de remineralização do esmalte dentário.

Objetivo:

Uniformizar a superfície do esmalte e proceder à sua remineralização dentária.

Protocolo Clínico

Este caso clínico apresenta a reabilitação estética de um jovem paciente, que terminou o tratamento com um dentífrico contendo fosfosilicato de cálcio e sódio isolado, após uma sessão de micro-abrasão.

Numa primeira fase iniciou-se o tratamento com profilaxia, meios e instruções de higiene oral (Fig. 1) Na segunda consulta, após o isolamento dos dentes com dique de borracha e a proteção dos olhos com óculos, procedeu-se à aplicação de pequenas quantidades da pasta ácida e abrasiva sobre a superfície que está abrasionada. Foi utilizado uma taça de borracha e contra-ângulo com redução da velocidade durante 5 a 10 segundos em cada dente, tendo sido lavado com água no final da cada aplicação. A operação de micro-abrasão foi realizada em duas sessões, uma sessão para cada maxilar, tendo sido feitas 3 aplicações do mesmo produto (Fig. 2).

Após a lavagem e secagem dos dentes tratados foi efetuada a aplicação tópica de fluoreto de sódio neutro, durante 1 minuto.

Posteriormente o tratamento foi terminado com pasta dentífrica contendo fosfosilicato de cálcio e sódio isolado, da Pierre Fabre, durante 12 semanas, usado 3 vezes ao dia (Fig. 3)

Conclusão

A metodologia descrita parece bastaste eficaz na utilização de remineralização do esmalte. A associação da técnica de micro-abrasão com o uso do fosfosilicato de cálcio e sódio são uma mais valia para um tratamento estético de pacientes de idade muito jovem.



Fig. 1 – Desmineralização causada pela presença constante da placa bacteriana, durante o tratamento ortodôntico

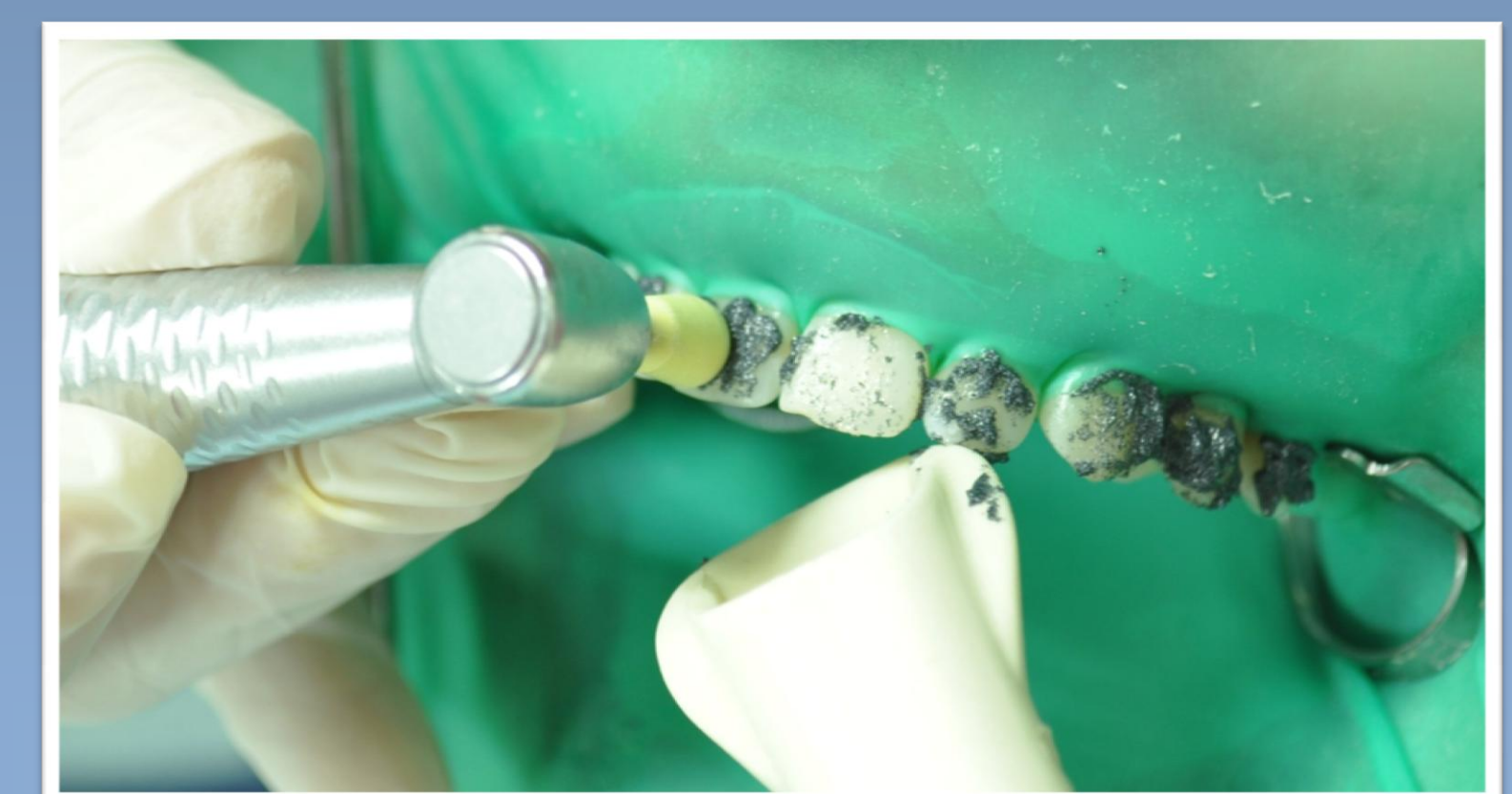


Fig. 2 – Método de remoção química e mecânica controlada do esmalte, resultante da desmineralização



Fig. 3 – Resultado final após o uso 3 meses de dentífrico com fosfosilicato de cálcio e sódio isolado

Bibliografia

1) PERUCHI C.M.S.; BARRETO T.D.P.; SILVA. L.E.; O uso da microabrasão do esmalte para remoção de mancha branca sugestiva de fluorose dentária: caso clínico. Revista Odontológica de Araçatuba, V.25, n 2, p.72-77, 2004. 2) MATOS A.B.; TURBINO M. L.; MATSON E.; Efeito das técnicas de microabrasão no esmalte: estudo em microscopia eletrônica de varredura. Rev Odontol Univ São Paulo, V.12, n.2, p.105-112, 1998. 3) CARVALHO J.G.; GODOY L.F.; BASTOS M.T.A.A.; Comparação de duas técnicas para remineralização do esmalte. Pesqui Odontol Bras, V.16, n.1, p.89-92, 2002. 4) CHEN H.; LIU X.; DAI J.; Effect of remineralizing agents on white spot lesions after orthodontic treatment: a systematic review. American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics, V.143, n. 3, p.376-382, 2013. 5) GJORGIEVSKA E.S.; NICHOLSON J.W.; A preliminar study of enamel remineralization by dentifrices based on Recaldent™ (CPP-ACP) and Novamin® (Calcium-Sodium-Phosphosilicate), V.23, n. 3, p.234-239, 2010.